

## МБДОУ МО г. Краснодар «Центр развития ребенка- детский сад №121»

### Перспективное меню на летний сезон (для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет)

#### 1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Чай с молоком Сырники из творога с соусом Хлеб пшенич.	Суп молочный с крупой Чай с сахаром Пудинг рыбный Салат из горошка зеленого консерв. Хлеб пшенич.	Суп молочный с крупой Омлет с морковью Какао с молоком Хлеб пшенич.	Каша жидкая пшеничная с сахаром Запеканка из творога Чай с молоком Хлеб пшенич.	Запеканка рисовая с творогом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшенич. Сыр
Завтрак 2	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Напиток груши-дички	Бананы свежие	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками новый Рулет с луком и яйцами Свекла тушеная в сметане Огурцы свежие Компот из сушеных фруктов Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Помидор свежий Компот из апельсинов Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты или биточки рыбные запеченные Картофель отварной Огурцы свежие Компот из свежих плодов Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	Суп-лапша домашняя пудинг из говядины Капуста тушеная Компот из свежих плодов Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты, рубленые из птицы Пюре картофельное Огурцы свежие Кисель из свежих плодов Хлеб пшенич. Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Картофель тушеный в соусе Кефир Помидор свежий Хлеб пшенич. Яблоки свежие	Капуста цветная или белокочанная, запеченная в соусе Оладьи с изюмом Варенец Хлеб пшенич.	Макароны отварные с сыром Биокефир с сахаром Апельсины Булочка домашняя Хлеб пшенич.	Икра из баклажанов Сосиски отварные Варенец Печенье Хлеб пшенич.	Каша жидкая овсяная с сахаром Кефир Пицца «Детская» Хлеб пшенич. Яблоки свежие



## МБДОУ МО г. Краснодар «Центр развития ребенка- детский сад №121»

Перспективное меню на летний сезон (для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет)

### 2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша жидкая манная с сахаром Чай с молоком Хлеб пшенич. Масло	Каша жидкая пшениная с сахаром Омлет паровой натуральный Сосиски отварные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшенич.	Суп молочный с крупой Какао с молоком Лапшевник с творогом и маслом Хлеб пшенич.	Суп молочный с клецками Чай с молоком Хлеб пшенич. Сыр	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога с морковью Хлеб пшенич. Масло
Завтрак 2	Сок фруктовый	Напиток груши-дички	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Напиток груши-дички
Обед	Суп картофельный с бобовыми Перец, фаршированный мясом и рисом Помидор свежий Компот из свежих плодов Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Запеканка картофельная с печенью Помидор свежий Кисель из сока натурального Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	Суп картофельный голубцы ленивые Салат из свежих помидор с луком Компот из свежих плодов Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Биточки паровые Капуста тушеная Помидор свежий Кисель из кураги Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	Борщ с фасолью и картофелем Салат из свежих огурцов Плов из птицы Компот из апельсинов Хлеб пшенич. Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Рыба, припущенная в молоке сад новый Картофель, запеченный в сметанном соусе Кефир Вафли	Каша рассыпчатая с овощами Ватрушка из дрожжевого теста Варенец Хлеб пшенич.	Рыба тушеная с овощами Салат из свежих огурцов Биокефир Хлеб пшенич. Печенье	Морковь, тушеная с рисом и черносливом Пирожки печеные из дрожжевого теста Кефир Яблоки свежие Хлеб пшенич.	Рыба, запеченная с картофелем Варенец Вафли Яблоки свежие Помидор свежий